

## **Het Prinses Beatrix Spierfonds daagt Nederland uit te ervaren hoe het – een beetje- voelt om een spierziekte te hebben**

**Tijdens de collecteweek, van 7 tot en met 13 september, start het fonds een campagne om het bestaan en de impact van spierziekten op de kaart te zetten.**

**Als je geen spierziekte hebt of niemand kent met een spierziekte, dan is het moeilijk voor te stellen wat het is, en welke enorme impact een spierziekte op je leven en dat van mensen om je heen heeft. Soms denken mensen dat een spierziekte met spierpijn te maken heeft en vanzelf wel weer wegtrekt. Of aan een kwaal die met fysiotherapie te verhelpen is. Terwijl het tegendeel meestal waar is: een spierziekte beïnvloedt alles wat je doet en gaat niet vanzelf over.**

Joanna van Drongelen, hoofd collecte- en vrijwilligersorganisatie bij het fonds: “Als we een school bezoeken en de vraag krijgen hoe het voelt om een spierziekte te hebben, halen we twee ovenwanten tevoorschijn. Trek de wanten maar aan, zeggen we dan, en probeer je veters eens te strikken. Het is mooi om te zien wat er dan gebeurt: je weet precies wat je moet en wilt doen en toch lukt het niet. En dat is – een beetje – hoe het voelt om met een spierziekte te leven.” Deze simpele maar doeltreffende actie rolt het fonds nu landelijk uit. Met behulp van Jan Kooijman en René van Kooten, ambassadeurs van de strijd tegen spierziekten, wordt Nederland uitgedaagd hetzelfde te doen: trek een paar ovenwanten aan en probeer je veters maar eens te strikken. Dan ontdek je al snel dat dat helemaal niet meevalt.

Het strikken van veters is natuurlijk maar één voorbeeld van wat je kunt proberen met wanten aan. Bijna alle dagelijkse handelingen, worden met een spierziekte moeilijk, heel moeilijk of zelfs onmogelijk. Je spieren gebruik je tenslotte voor alles - om iets op te pakken, aan te zetten, maar ook om te lachen, te lopen en te ademen. Een spierziekte tast dan ook niet alleen je spieren aan, maar je hele leven.

Het fonds zet de campagne kracht met knaloranje ovenwanten die voor €3,- te bestellen zijn bij het fonds. Door WANT te sms-en naar 4333 of via de actiesite [strikze.nl](http://strikze.nl). Sonja van der Velden legt uit: “Het is leerzaam om zelf te ervaren wat een belemmering in het dagelijks leven een spierziekte kan zijn. En we denken dat meer mensen dat uitproberen als we het ook een beetje leuk maken. Daarnaast hopen we dat mensen de wanten blijven gebruiken en zo vaker even stilstaan bij het bestaan van spierziekten.” Het fonds nodigt iedereen zijn of haar ervaring ook te filmen, met de oranje of met eigen ovenwanten, en dit te delen via social media met #strikze.

---

**Noot voor de redactie**

Voor meer informatie en advertentiemateriaal op maat: Sonja van der Velden •  
communicatieadviseur Prinses Beatrix Spierfonds • 070 302 97 14 • [s.van.der.velden@spierfonds.nl](mailto:s.van.der.velden@spierfonds.nl)

**Krachtig tegen spierziekten**

Het Prinses Beatrix Spierfonds zet zich in voor mensen met een spierziekte in Nederland. Dat zijn ruim 200.000 mensen. Het is ons doel om alle spierziekten de wereld uit te krijgen, ons middel is wetenschappelijk onderzoek. We financieren en stimuleren onderzoek naar genezing en, omdat dit vaak een lange weg is, ook naar verbetering van de kwaliteit van leven van patiënten nu. We kunnen dit alles doen dankzij donaties en de inzet van vrijwilligers. Meer over het werk van het Prinses Beatrix Spierfonds en de resultaten daarvan vind je op [spierfonds.nl](http://spierfonds.nl)

