

## **MUSICALSTER RENÉ VAN KOOTEN FIETST ELFSTEDENTOCHT VOOR PRINSES BEATRIX SPIERFONDS**

**Op maandag 9 juni, tweede Pinksterdag fietst musicalster René van Kooten in het Prinses Beatrix Spierfonds-team de 235 kilometer van de Elfstedentocht. Het 50 man tellende team doet mee om geld op te halen voor het Prinses Beatrix Spierfonds. “Vorig jaar is hiermee 21.000 euro opgehaald en we hopen dit jaar de opbrengst zelfs te verdubbelen!” aldus René.**

Naast René zitten in dit team onder andere acteur Chris Tates, directeur van het Prinses Beatrix Spierfonds Jan-Ite de Ruijter en de 34-jarige Wesley Fechter die zelf lijdt aan de spierziekte GBS. Iedere deelnemer uit het team heeft zich door zijn of haar omgeving laten sponsoren. De opbrengst wordt gebruikt voor onderzoek naar diverse spierziekten waaronder het Guillain-Barré syndroom (GBS), spinale spieratrofie (SMA) en myotone dystrofie (MD).

### **Ambassadeur**

René van Kooten, bekend van onder andere Jersey Boys, Aida en Beauty and the Beast werd onlangs benoemd tot ambassadeur van het Prinses Beatrix Spierfonds. “Wanneer ik op het podium sta, gebruik ik al mijn spieren om te zingen, dansen en acteren. Voor mij is dat de normaalste zaak van de wereld, maar voor iemand met een spierziekte helemaal niet. Daarom zet ik mij in voor spierziekten.” aldus René van Kooten.

### **Wesley**

Op 9 juni fietst GBS patiënt Wesley voor de tweede keer mee met deze fietstocht. In maart 2011 werd Wesley overvallen door de spierziekte GBS. Wesley is zeven weken lang kunstmatig beademd en mocht pas na zeven maanden naar huis. “Op het dieptepunt was ik van mijn tenen tot en met mijn gezicht verlamd. Het herstel duurt lang, dat is nog steeds gaande.” Vorig jaar heeft Wesley de Fietselfstedentocht al helemaal uitgefietst. Voor een gezond iemand al een flinke afstand, maar voor Wesley een enorme prestatie!

### **GBS**

Het Guillain - Barré syndroom (GBS) is een levensbedreigende spierziekte die in Nederland 200 - 300 mensen per jaar overvalt. De ziekte slaat plotseling toe en kan leiden tot ernstige verlamming, ook bij voorheen gezonde mensen. In een ernstige vorm ligt de patiënt binnen 24 uur aan de beademing. Als iemand GBS heeft raakt het immuunsysteem in de war. Dat valt dan niet alleen de relatief onschuldige virussen of bacteriën aan, die bijvoorbeeld een griepje veroorzaken, maar ook de zenuwbanen. Daardoor valt van het ene op het andere moment de spierkracht weg. Het begint vaak in de rug en bij de benen en kan zich daarna razendsnel over het hele lichaam verspreiden.

## **15.000 Fietzers**

De Fietselfstedentocht wordt sinds 1912 georganiseerd en is een jaarlijks georganiseerde toertocht op de fiets langs de Friese elf steden. Er doen dit jaar 15.000 fietsers mee. Het Prinses Beatrix Spierfonds-team vertrekt om 07:08 uur.

[www.prinsesbeatrixspierfonds.nl](http://www.prinsesbeatrixspierfonds.nl)

---

Noot voor de redactie: Voor meer informatie over het Prinses Beatrix Spierfonds, hoge resolutie beeldmateriaal, interviewaanvragen en overige vragen kunt u contact opnemen met PR adviseur van Prinses Beatrix Spierfonds, Olivia M.C. Smulders via [olivia@omcworks.nl](mailto:olivia@omcworks.nl) of via 06-29344552.

### **Programma 9 juni**

06:45 uur: Verzamelen bij hotel de Groene Wijde aan de Sneekerstraat 2 in Bolsward

07:08 uur: Vertrek startplaats Bolsward

12.00 uur -15.00 uur Verwachte aankomst bij verzorgingspost van het Prinses Beatrix Spierfonds\*

16.00 uur: Verwachte finish in Bolsward

\*Verzorgingspost Prinses Beatrix Spierfonds

Langs de kant van de weg bij de 'Burgerwerderhoek'.

Hier zetten we een partytent, tafeltje en eventueel stoelen neer, zodat we een punt hebben waar de fietsers even een korte pauze kunnen houden. Er is geen mogelijk om eten of drinken te kopen op locatie.

Routebeschrijving met de auto

De 'Burgerwerderhoek' is te bereiken via de A7 richting Bolsward. Neem bij afslag 17 de N359 (Westergowei) en rij richting Leeuwarden. De derde grote kruising op de weg, na ca. 4 a 5 km is de 'Burgerwerderhoek. Dit is de kruising Westergowei – Hemerterlaan – Schwartzbergweg. (Afslag Burgweg en Hartwerd.)